



FEIRA LOCAL
EcooL
fazemos bom ambiente
15 de OUTUBRO 2022
das 10h às 20h



JARDIM DO BONFIM

Sustentabilidade, Bem-estar
e Empregabilidade

**Cuida de ti e do planeta, conhece negócios
sustentáveis e aposta na tua empregabilidade**

Produtos ecológicos, artesanato sustentável,
alimentação saudável e boas práticas empresariais
com Bancas, Workshops e Música.

Entidade Enquadradora:
 CIES - Grupo de Trabalho para a Empregabilidade de Setúbal

Entidades Organizadoras:
 K-Evolution E-Evolution
Educação para Sustentabilidade

Projeto:
 SIGA 2.0
SIGA - Setúbal
Intervenção Social para a Ação

Financiamento:
 Labe30 2020

Entidade Coordenadora:  seies

Entidades Executoras:  ICE

Entidades Co-Organizadoras:

- Associação para a Promoção da Mulher - Conexão Feminina
- Azeitão Eco-Consciente
- Câmara Municipal de Setúbal
- Caritas Diocesana de Setúbal
- Centro Jovem Tabor
- Escola Natura
- Fábrica da Paróquia de Nossa Senhora da Conceição - CIP
- Feel 4 Planet
- ID7 - Associação Portuguesa para a Inovação e Desenvolvimento - CIP
- Instituto de Emprego e Formação Profissional
- Puro Verde EcoStore
- SEIES - Centro de Cidadania Activa, Incubadora Social de Emprego, Incorpora e CIP
- União de Freguesias de Setúbal
- União Geral de Trabalhadores - CIP

PROGRAMA COMPLETO

ECOoL 2022

15 de Outubro
10h - 20h

Jardim do Bonfim
Setúbal



PROGRAMA

- Bancas -
'Sustentabilidade Ambiental'

A 3 Mãos (Cáritas Diocesana de Setúbal - CSSFX) - Produtos resultantes dos ateliers de restauro, costura e hortas.

Agrupamento de Escolas Sebastião Gama - Mostra de trabalhos realizados no âmbito da Escola Azul.

AMAP - Quinta Maravilha - Muscari com transformados alimentares.

AM'art - Fadas de lã de merino, pulseiras e tererês.

APAMB - Associação ambiental. Divulgação dos projetos, formação e estágios.

Artesanato da Carmen - Artesanato em cortiça. Presépios, vasos. Pedra, vulcânica e de xisto, reutilizada, pedras da praia.

Associação The K-Evolution + Projetos Ecológicos - Chás, plantas e ervas aromáticas, roupa em 2ª mão. Projetos e atividades. THE PLACE: "Transformar o sistema de alimentação local em Istambul e em Setúbal com as autoridades locais".

Azeitão Eco-consciente - Mães de Azeitão - Mercado de trocas (swap spot de roupa e calçado). Roupa em 2ª mão. Moeda de troca: alimentos não perecíveis para cidadãos/ãs em situação vulnerável, por exemplo, massa, arroz, conservas, leite.

Azeitão Eco-consciente - Tertúlias do Trapo - Bazar de troca de matérias têxteis para costureiras/os e artesãos/ãs, makers e artistas, cenaristas e figurinistas. Moeda de troca: alimentos para serem entregues a cidadãos/ãs em situação vulnerável, por exemplo, massa, arroz, conservas, leite.

Biovilla - Cooperativa para o desenvolvimento sustentável. Garrafas de água de cortiça, moedas de sementes autóctones, chás, sabonetes artesanais, etc.

BikNic - Mobilidade ecológica - Bicicletas e scooters elétricas. Cicloturismo.

Caci Nobre Atelier - Bonecas com reaproveitamento de materiais.

Câmara Municipal de Palmela - Projeto de formação para a comunidade. Divulgação de formação e representação do Grupo das Plantas. Plantas e desenhos.

Câmara Municipal de Setúbal (Divisão do Ambiente) - Projeto Com.posto. Mostra dos compostores/recipientes disponibilizados pelo projeto. Inscrições para adesão ao projeto.

Canela Cheia - Artigos têxteis reutilizáveis em alternativa aos descartáveis: filtros de café, sacos para infusões, guardanapos de pano, etc.

Carla Sofia - Produtos naturais e artesanais.

Courela dos Pegos - Produtos de agricultura biológica.

De.Coração - Artesanato, joias sustentáveis, peças de macramê com galho reciclado.

Dina's Art - Artesanato com recurso a reciclagem. Decoração de latas, frascos e cápsulas de café.

ENA - Agência de Energia e Ambiente da Arrábida

Escola Natura: crescer com a Natureza - Autodescoberta, harmonia e aprendizagem através da brincadeira ao ar livre. Inscrições e divulgação de atividades da Escola. Distribuição de sementes.

Gasshò - Supermercado Biológico - Produção biológica e agricultura local. Detergentes a granel. Recolha de óleos usados.

GNR-SEPNA| Núcleo de Proteção Ambiental de Setúbal - Divulgação da missão e trabalho de intervenção ambiental.

Gota Atelier - Moda circular.

Gramas a Granel - Mercearia a granel.

Josefa da Conceição Gonçalves - Artesanato, cristais e macramê.

Kamon Center - Cristais

Lita Arte - Artesanato variado com recurso a reciclagem de madeiras, cascas, caroços e gangas.

Maria Ernesto Handmade - Acessórios de moda.

Marta Alves - Bolos e Salgados Vegan

Mónica Passamani Imagem Pessoal - Consultora de Moda. Peças de outras mulheres empreendedoras para compor um desfile sustentável.

MUG (Marias Unidas da Gâmbia) - Chás, legumes e frutas da horta, artesanato sustentável.

Puro Verde Eco Store - Produtos ecológicos para uma vida mais sustentável. Loja online.

Quinta da Salema - Produtos agrícolas e transformados alimentares.

Sintropia Temperada - Agricultura regenerativa.

TemperAlma - Catering. Alimentos baseados em resíduos de legumes.



- Bancas -
'Empregabilidade'

- Bancas -
'Bem-Estar/ Saúde'

Associação para a Promoção da Mulher - Conexão Feminina - Associação de mulheres empreendedoras que visam fomentar os seus negócios. Divulgação de iniciativas.

Audax Contabilidade - Serviços de contabilidade para apoio à empregabilidade e ao empreendedorismo.

Garrbage, em parceria com UGT Setúbal (GIP) - Grupo de ação pela recolha, reabilitação e reutilização de bens aproveitáveis, gerações ecologistas.

IDSET - Associação Portuguesa para a Inovação e Desenvolvimento (GIP) - Apoios financeiros, empreendedorismo, empregabilidade, formação e serviços. Divulgação de atividades de apoio ao desenvolvimento de competências, criação de negócio e inserção profissional.

SEIES (GIP, Incubadora Social de Emprego, Incorpora, Centro de Cidadania Activa) - Projetos colaborativos na procura de emprego. Parcerias com empresas. Atividades de apoio ao desenvolvimento de competências, empreendedorismo e inserção profissional. Voluntariado e participação cidadã.

A Maçaroqueira - Produtos alimentares à base de milho.

Arte Terapia - Divulgação de trabalho e atividades de terapia relacionadas com a arte.

Associação José Afonso (AJA) - Associação cultural e cívica, não confessional, formada em torno da memória e do exemplo de José Afonso. Projeto Canto Moço: os Direitos Humanos na voz de José Afonso.

Biotrails Walking Tours - Passeios pedestres na Arrábida.

Cegas Tradições - Doçaria tradicional.

Cooperativa Ser Vivo - Centro onde a arte, a meditação, a saúde e a natureza caminham juntas. Desenvolvimento pessoal e regeneração.

EAPN - Rede Europeia Anti Pobreza Portugal. Divulgação de projetos.

Maria das Ervas - Comida saudável.

Meu vegetariano - Alimentação vegetariana para degustar.

Patricia Mestre - Óleos essenciais.

Poly Ferreira & Jennifer Valério - Serviços de cabeleireiro Afro e tranças. Cuidados com o cabelo e com a imagem. Reciclagem no empreendedorismo.

Quinta do Cavalo KIRON - Espaço de Intervenções assistidas por equinos tais como a psicoterapia, o coaching, a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal.

Sara Junqueiro Encarnação | Transpet - Taxi Pet, transporte de animais domésticos.

Saúde Atual - Revistas e livros sobre bem-estar e saúde.

Tea Synergy - Misturas de chás ayurvédicos e bijuteria com cristais.

Vanessa Deça - Fruta desidratada, uma forma de evitar o desperdício alimentar.

BANCA 'ECOol/ GTES/ SIGA 2.0-CLDS 4G/ Associação K-Evolution'

Informações gerais sobre a Feira.

Emprego, Formação, Qualificação, Bem-estar/Capacitação das Famílias, Sustentabilidade Ambiental



ATIVIDADES PROGRAMADAS

‘Sustentabilidade Ambiental’
‘Empregabilidade’
‘Bem-Estar/ Saúde’

10h00-10h30 | YOGA PARA FAMÍLIAS | Local: Relvado
Para: Crianças e Família | **Por:** Mónica Piloto

10h00 - 12h00 | AMIGOS DA FLORESTA : ATIVIDADE CRIATIVA LÚDICO-PEDAGÓGICA | Local: Área AzEc / Relvado
Para: Crianças e Famílias | **Por:** Azeitão Eco-consciente em parceria com a Escola Natura

10h00 – 12h00 | CORRIDA AO LIXO : JOGO LÚDICO-PEDAGÓGICO | Local: Área AzEc / Relvado
Para: Crianças | **Por:** Azeitão Eco-consciente

10h00 - 13h00 | CAFÉ CONCERTO : CONVÍVIO DE REPARAÇÃO | Local: Área AzEc
Para: Todos/as | **Por:** Azeitão Eco-consciente em parceria com os Cafés ConSerto Portugal

13h00 - 13h30 | FLORES COMESTÍVEIS | Local: Banca da Conexão Feminina
Para: Todos/as | **Por:** Célia Fernandes

10h30 - 11h00 | SEMEITEIRAS EM FAMÍLIA | Local: Relvado
Para: Crianças e Adultos/as | **Por:** ICE- Instituto das Comunidades Educativas

11h00 - 12h00 | ASSEMBLEIA DE CRIANÇAS: EDUCAÇÃO E AMBIENTE | Local: Relvado
Para: Crianças | **Por:** ICE- Instituto das Comunidades Educativas

10h30 - 11h00 | MINDFULNESS: O QUE É | Local: Relvado
Para: Adultos/as | **Por:** Paula Beliz

10h30 - 12h00 | BICICLETADA E-COOl PARA CRIANÇAS E FAMÍLIAS | Local: Banca ECOol/ GTES/ SIGA 2.0
Para: Crianças e suas famílias | **Por:** Grupo Vozes do Sado (Marcos Pais e Fabrice Beautler) | **Nota:** Necessário trazer bicicleta

10h30 - 12h00 | DEMONSTRAÇÕES DE COSTURA: IDEIAS PARA REUTILIZAR LENÇÓIS | Local: Área AzEc
Para: Adultos/as | **Por:** Azeitão Eco-consciente

11h00 - 11h30 | CAMINHOS DO BEM ESTAR, DICAS PRÁTICAS DO YOGA | Local: Relvado
Para: Adultos/as | **Por:** Márcia Mariano, Professora de Yoga

11h30 - 12h00 | AO ENCONTRO DO PRÓPRIO MOVIMENTO: Desenvolvimento pessoal, Autoconhecimento e prática do Chi kung | Local: Relvado
Para: Adultos/as | **Por:** Luisa Ramos

11h30 - 12h00 | AUTOMAQUILHAGEM | Local: Banca da Conexão Feminina
Para: Adultos/as | **Por:** Poly Ferreira

11h45 - 12h10 | YOGA KIDS | Local: Relvado
Para: Crianças | **Por:** Márcia Mariano, Professora de Yoga

11h45 - 12h15 | QUERO EMPREENDER, O QUE DEVO FAZER? | Local: Banca da Audax Contabilidade
Para: Adultos/as | **Por:** Audax Contabilidade

12h00 - 12h30 | O EMPODERAMENTO FEMININO COM CUIDADO | Local: Banca da Conexão Feminina
Para: Adultos/as | **Por:** Stella Liane

12h00 - 13h00 | WORKSHOP “VAMOS FAZER UM MINI CAPACHO” - Transformar t-shirts em tapetes | Local: Junto à banca da Canela Cheia | **Para:** Adultos/as | **Por:** Suzete Sequeira

12h30 - 13h00 | CUIDADO DOS CABELOS INFANTIS | Local: Banca da Conexão Feminina
Para: Adultos/as | **Por:** Poly Ferreira

12h30 - 13h00 | MINI WORKSHOP: DICAS SOBRE HORTAS | Local: Espaço de Workshops
Para: Adultos/as | **Por:** HortasLx

14h00 - 14h30 | CONHECENDO-TE ALÉM DO ESPELHO | Local: Banca da Conexão Feminina
Para: Adultos/as | **Por:** Pâmela Barcelos

14h00 - 14h35 | DOCUMENTÁRIO SOBRE DESPERDÍCIO ALIMENTAR | Local: Terraço do Restaurante VIVA Setúbal
Para: Jovens e Adultos/as | **Por:** Toneladas de Todos Nós

14h00 - 15h30 | UMA HISTÓRIA NO ESTENDAL: CONTO “O DIA EM QUE O MAR DESAPARECEU” E OFICINA CRIATIVA | Local: Área AzEc / Relvado
Para: Crianças entre os 8 e 12 anos (ou acompanhadas por um/a adulto/a) | **Por:** Azeitão Eco-consciente

14h00 - 20h00 | O CICLO DA LÃ : AS TÉCNICAS - EXPOSIÇÃO | Local: Área AzEc
Para: Todos/as | **Por:** Azeitão Eco-consciente

15h00 - 18h00 | O CICLO DA LÃ : AS TÉCNICAS- EXPERIMENTAÇÃO | Local: Área AzEc
Para: Todos/as | **Por:** Azeitão Eco-consciente

18h00 - 19h00 | O CICLO DA LÃ : DESAFIOS E OPORTUNIDADES - CONVERSA COM FRANCISCO MACHETA (ARCOLSA) | Local: Área AzEc

Para: Adultos/as | **Por:** Azeitão Eco-consciente em parceria com a ARCOLSA - Associação Regional de Criadores de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida

14h30 - 15h00 | FALAR SOBRE AMOR PRÓPRIO - REPROGRAMAÇÃO PARA A ABUNDÂNCIA | Local: Banca da Conexão Feminina
Para: Adultos/as | **Por:** Patrícia Oliveira

14h45 - 15h15 | LANCHE SAUDÁVEL | Local: Banca da Maria das ERVAS
Para:Todos/as | **Por:** Maria das Ervas

15h15 -15h45 | PERCURSO NO JARDIM:" Árvores com história(s)." | Local: Perto da estátua Frade Arrábido.
Para: Todos/as | **Por:** Grupo Vozes do Sado (Luís Brás) e Herdade da Gâmbia (Francisco Borba)

15h00 - 15h30 | LIMPEZA E ENERGIZAÇÃO DOS CRISTAIS | Local: Banca da Conexão Feminina
Para: Adultos/as | **Por:** Kamon Center

15h00 - 15h45 | MÚSICA E MOVIMENTO: CANTO MOÇO. Os Direitos Humanos na Voz de José Afonso - Atividade de Música e Movimento | **Local:** No Palco
Para: Todos/as | **Por:** Associação José Afonso

15h45 - 16h15 | MOVIMENTO CORPORAL | Local: Relvado
Para: Todos/as | **Por:** Cooperativa Ser Vivo - Natalia Vik

16h00 - 16h30 | CAMINHOS DO BEM ESTAR, DICAS PRÁTICAS DO YOGA | Local: Relvado
Para: Adultos/as | **Por:** Márcia Mariano, Professora de Yoga

16h00 - 17h00 | SEMEITEIRA: ATIVIDADE LÚDICO-PEDAGÓGICA | Local: Área AzEC
Para: Crianças e Famílias | **Por:** Azeitão Eco-consciente em parceria com a Escola Natura

16h00 - 17h30 | STBSEMPONTAS: AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O IMPACTO DAS BEATAS NO MEIO AMBIENTE | Local: Espaço Central
Para: Todos/as | **Por:** Grupo Vozes do Sado (Fabrice Beautler) e Feel4Planet | **Nota:** Pequeno recipiente p colocar beatas

16h15 - 16h45 |RECICLAR O CABELO | LOCAL: Banca da Conexão Feminina
Para: Adultos/as |**Por:** Jenniffer Valério

16h30 - 18h00 |DIA ABERTO DE PRODUTORES/AS: PROJETO THE:PLACE: CONVERSA COM AGRICULTORES/AS LOCAIS | Local: Terraço do Restaurante VIVA Setúbal
Para: Jovens e Adultos/as | **Por:** Associação K-Evolution, Caravana Agroecológica e Projetos Ecológicos

16h45 - 17h15 | YOGA KIDS | Local: Relvado
Para: Crianças | **Por:** Márcia Mariano, Professora de Yoga

16h45 - 17h15 | MEDITAÇÃO | Local: Relvado
Para: Adultos/as | **Por:** Romina Fernandes

16h45 - 17h00 | A UTILIZAÇÃO DAS FLORES COMESTÍVEIS NA GASTRONOMIA MODERNA |Local: Banca da Conexão Feminina | **Para:** Adultos/as | **Por:** Célia Fernandes

17h15 - 17h45 | ATELIER DE CERÂMICA | Local: Espaço de workshops
Para: Todos/as | **Por:** Cooperativa Ser Vivo - Marjorie Sloof

17h30-18h00 | WORKSHOP DE REUTILIZAÇÃO | Local: Banca da SEIES
Para: Todos/as | **Por:** Grupo Artes e Ofício do Centro Cidadania Ativa (SEIES)

17h30 - 18h00 | MÚSICA: “POP CALMO” | Local: No Palco
Para: Todos/as | **Por:** Bruna Leonor

18h00 - 19h30 | DIA ABERTO DE PRODUTORES/AS: PROJETO THE:PLACE: SHOWCOOKING E PROVA | Local: Espaço de workshops
Para: Todos/as | **Por:** Restaurante Viva Setúbal, Meu Vegetariano e Bem te quer

18h30 - 19h00 | DESFILE SUSTENTÁVEL | Local: Palco
Para: Todos/as | **Por:** Mónica Passamani Imagem Pessoal + BioJoias

19h00 - 19h30 | MÚSICA: CONCERTO BANDA GARUM | Local: No Palco
Para: Todos/as | **Por:** A 3 Mãos (Cáritas Diocesana de Setúbal)

DE PASSAGEM PELA FEIRA

11h00 - 12h00 | 15h00 - 16h00 | “AS JARDINEIRAS DA ALEGRIA” | Local: Vários locais na feira
Para: Todos/as |**Por:** Cooperativa Ser Vivo | Margarida Batista e Saija Jantti - Intervenção com os visitantes das (11-12h) e (15-16h).

SEMPRE A ACONTECER!

COSTURA | Local: Banca da Gota Atelier
Para: Adultos/as | **Por:** Mariana Perdigão

MARCADORES DE LIVROS | Local: Banca da Dina’s Art
Para: Crianças | **Por:** Dina Rosa

MUNDO DA CRIANÇA | Local: Espaço da Criança (entre o lago e o parque infantil)
Para: Crianças e Famílias | **Por:** Siga2.0 - Clds4G e Associação K-Evolution

OLEÃO APAMB (Recolha de óleos alimentares usados) | Local: Junto ao Restaurante Viva Setúbal
Para: Todos/as | **Por:** Associação Portuguesa de Inspeção e Prevenção Ambiental